

## Teilnahmebedingungen und Kosten

Teilnahmebeitrag beinhaltet: Seminargebühr, Übernachtung, Verpflegung, Bettwäsche und Handtücher

Bei Anmeldung bis zum 31. Oktober 02	110,00 €
Bei späterer Anmeldung	125,00 €
Einzelzimmerzuschlag	15,00 €

### **Anmeldeschluß ist der 25. November 2002**

Die Unterbringung erfolgt in Zweibettzimmern.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie eine Unterbringung im Einzelbettzimmer wünschen. Ebenso wenn sie vegetarisch essen möchten.

Die Anmeldung ist nur gültig mit Eingang des Teilnahmebetrages auf unserem Konto. Die Anmeldung gilt als verbindlich. Eine Rückerstattung des Teilnahmebetrages ist nur dann möglich, wenn der frei gewordene Platz neu besetzt werden kann. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Das Seminarwochenende ist kein therapeutisches Angebot. Die Teilnehmer erkennen an, daß Sie selbstverantwortlich an allen Angeboten während des Seminars teilnehmen.

### **Bankverbindung**

Mannege e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft  
BLZ 100 205 00  
Kn. 3068700



# Vom Überleben zum Leben?

## **Ein Wochenende für Männer, die in Ihrer Kindheit sexuell mißbraucht wurden oder einen Mißbrauch vermuten.**

Samstag, 30. November, 14 Uhr bis  
Sonntag, 01. Dezember, 16 Uhr  
Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein, Werftpfuhl

### Vom Überleben zum Leben?

Die körperlichen und seelischen Folgen und Symptome von Männern, die in der Kindheit sexuell mißbraucht worden sind, sind vielfältig und unterschiedlich. Aber alle betroffene Männer, die ich bisher privat oder in meiner beruflichen Praxis kennenlernte, stehen häufig vor folgenden Fragen:

#### *Selbstwahrnehmung*

Was fühle ich?  
Was will ich?  
Was tut mir gut?

#### *Umgang mit Grenzen*

Wie erkenne ich meine Grenzen?  
Wie setze ich Grenzen?  
Wie gehe ich mit Grenzen oder Grenzenlosigkeit anderer um?

#### *Lebenswünsche*

Wo komme ich her?  
Wo bin ich jetzt?  
Wo will ich hin?

Mein Ziel ist es Ihnen einen geschützten Raum zu eröffnen und Impulse zu setzen, in welchem Sie selbstverantwortlich neue Handlungsmöglichkeiten erforschen und ausprobieren können. In meiner Anleitung arbeite ich auch mit körperbezogenen Methoden. Dabei ist es mir wichtig, Formen zu finden, welche die Grenzen, Selbstbestimmtheit und Souveränität jedes Einzelnen wahren. Alle Übungen, die ich anleite, werden vorher erläutert, so daß Sie jederzeit frei über ihr Mittun entscheiden können.

Dieses Seminarwochenende ist kein Ersatz für eine Therapie oder der Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe, sondern kann nur ein Baustein sein, der Sie unterstützt vom *Überleben* wieder zum *Leben* zu finden.

#### **Seminarleitung**

Peter Moser  
Jg. 1965, 3 Kinder, Dipl. Sozialarbeiter / Sozialpädagoge  
Ich arbeite seit 7 Jahren in der Beratungs- und Bildungsarbeit mit Jungen und Männern und war in meiner Kindheit und Jugend selbst Opfer von Mißbrauch und Gewalt.

#### **Info und Anmeldung**

Mannege – Information und Beratung für Männer  
c/o Peter Moser  
Tucholskystr. 11 /Eingang Johannisstr. 8  
10117 Berlin  
(030) 28 38 98 61  
info@mannege.de, www.mannege.de

#### **Der Seminarort**

Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein  
Freienwalder Chaussee 8-10  
16356 Werftpfuhl  
(033398) 8999-11  
www.kurt-loewenstein.de

Die Jugendbildungsstätte liegt im Nordosten von Berlin rund 30 km von der Stadtmitte entfernt an der B158 und der Regionalbahn RB 25 am Rande des Erholungsgebietes „Gamengrund“. Der Bahnhof Werftpfuhl ist 200 m von unserer Haustür entfernt.